

Утверждено Директор «Славия»  
Ю.М. Озрокова



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 265  
И.А. Рашевская (подпись)  
(Ф.И.О.)

Утверждено Директор «Славия»  
Ю.М. Озрокова



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 265  
И.А. Рашевская (подпись)  
(Ф.И.О.)

**МЕНЮ**

на 25.02 2025 г.

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Морковь отварная	30	0,4	0	2,1	10,5	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>15,8</b>	<b>13,3</b>	<b>36,2</b>	<b>374,2</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп с крупой на бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК № 44
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>13,1</b>	<b>14,5</b>	<b>66,0</b>	<b>455,7</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким с ванилью	130/60	12,0	13,9	35,1	285,5	ТТК № 157, 477
Какао с молоком	180	3,6	3,0	15,0	101,9	№ 397
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>17,8</b>	<b>17,1</b>	<b>64,7</b>	<b>456,3</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 2 день:</b>	<b>47,5</b>	<b>45,7</b>	<b>205,9</b>	<b>1407,4</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

Шеф-повар: *[подпись]*

**МЕНЮ**

на 25.02 2025 г.

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	№ 400
Батон	50	3,75	1,45	25,7	131,0	-
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>24,7</b>	<b>25,3</b>	<b>37,9</b>	<b>485,2</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Суп с крупой на бульоне	180	2,2	2,0	12,2	77,2	ТТК № 44
Голубцы ленивые	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4	ТТК № 75
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>20,6</b>	<b>17,7</b>	<b>84,9</b>	<b>590,8</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	22,0	19,0	25,3	376,7	ТТК № 157, 477
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,7	113,2	№ 397
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	20,1	94,7	-
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>30,5</b>	<b>24,5</b>	<b>77,0</b>	<b>668,0</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 2 день:</b>	<b>76,6</b>	<b>68,3</b>	<b>218,8</b>	<b>1835,2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

Шеф-повар: *[подпись]*